

# Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF)

(0421) 361-14233

Faulenstraße 14-18, 28195 Bremen

[Website](#)

[office@frauen.bremen.de](mailto:office@frauen.bremen.de)

Mo-Do 09:00 - 16:30

Telefonische Erreichbarkeit Bremen:

Montag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Dienstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag: 9.30 bis 11.30 Uhr

und 13.00 bis 15.00 Uhr

Fr 09:00 - 13:00

Telefonische Erreichbarkeit Bremen:

Freitag: 7.30 bis 9.30 Uhr

Die Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau ist eine Landesbehörde. Sie hat den gesetzlichen Auftrag, zur Gleichberechtigung der Frauen beizutragen.

## Was wir tun

- Wir nehmen Stellung zu Gesetzesvorhaben, um unseren Einfluss zugunsten der Frauen und Mädchen geltend zu machen.
- Wir regen auf Landes- und Bundesebene Maßnahmen an, die die Situation von Frauen verbessern.
- Wir informieren in Form von Online-Veröffentlichungen, Broschüren, Faltblättern und Informationsheften über aktuelle Themen.
- Wir arbeiten mit Frauen- und Mädchenorganisationen zusammen und unterstützen diese bei ihrer Arbeit.
- Wir fördern ihre Vernetzung in fachlicher Hinsicht und auf Stadtteilebene.
- Wir machen Öffentlichkeitsarbeit, um über frauenpolitische Themen zu informieren und um ihren Forderungen Nachdruck zu verleihen.
- Wir gehen Beschwerden über strukturelle Diskriminierung von Frauen nach.

## Nehmen Sie mit uns Kontakt auf,

- wenn Sie Informationen zur Frauenpolitik bekommen möchten,
- wenn Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz als Frau diskriminiert fühlen,
- wenn Frauenförderung in Ihrer Dienststelle klein geschrieben wird,
- wenn Sie sich gegen die Benachteiligung von Frauen in irgendeinem Bereich des gesellschaftlichen Lebens wenden wollen,
- wenn Sie Anregungen und Ideen zur Durchsetzung von Fraueninteressen haben.

... wir unterstützen Sie!

## Arbeitsschwerpunkte und Ansprechpartnerinnen

Landesbeauftragte für Frauen Bettina Wilhelm	Tel 361 - 3133
Rechtsangelegenheiten Wiebke Fritz	Tel 361 - 3357
Frauen in Arbeit und Wirtschaft Andrea Quick	Tel 361 - 35380
Gewalt gegen Frauen Silke Ladewig-Makosch	Tel 361 - 35378
Frauen und Gesundheit Dr. Monika Urban	Tel 361 - 3183
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Susanne Gieffers u. Ulrike Brendel	Tel 361 - 6050

- [Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau \(ZGF\) / Büro Bremerhaven](#)

## Unsere Dienstleistungen

### Beratung bei Diskriminierung

Werden Sie beruflich oder privat wegen Ihrer ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder Ihrer sexuellen Identität oder wegen rassistischer Vorurteile benachteiligt oder diskriminiert? Werden Sie belästigt? Hier erhalten Sie einen...

Lebenslage(n):



[Weiter lesen](#)

---

### Beratung zu Fragen der Gleichberechtigung

Fühlen Sie sich als Frau nicht gleichberechtigt behandelt, können Sie sich bei einer Landesbehörde informieren: Die Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der

Gleichberechtigung der Frau (ZGF) bietet viele Hinweise, Materialien und allgemeine Informationen. Ansprechpartnerinnen beraten...

Lebenslage(n):



[Weiter lesen](#)

---

## **Geschlechtersensible Berufs- und Lebensplanung**

Wir unterstützen Sie bei geschlechterorientierter Berufs- und Lebenswegplanung, konzipieren Multiplikatorinnenfortbildungen für diesen Bereich und sind Bremerhavener Informationsstelle für den Girls'Day.

Lebenslage(n):



[Weiter lesen](#)

[Nicht das Passende gefunden? Im gesamten Serviceportal suchen](#)

Aktualisiert am 19.12.2025